



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Nauck, Heike

Verein: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
Startnummer: 688

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:33:55

Geschwindigkeit: 9,42 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 35)  
Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:43:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:07:14	5:47	7	9:00	17	12:37	11,60	1:07:14	5:47	7	7:11	2	
Runde 2	9,90	1:03:30	6:24	7	10:29	18	11:36	21,50	2:10:44	6:04	7	15:55	3	
Runde 3	11,10	1:17:29	6:58	8	18:03	21	19:48	32,60	3:28:13	6:23	7	33:52	3	
Letzte Runde Zie	10,40	1:05:42	6:19	7	16:39	17	16:39	43,00	4:33:55	6:22	7	50:31	19	59:44