



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Seeliger, Frank

Verein: Wildau
Startnummer: 699

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:40:33

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:10:58	6:07	15	16:36	63	26:34	11,60	1:10:58	6:07	15	14:40	5	11:25
Runde 2	9,90	1:02:36	6:19	14	12:47	54	20:40	21,50	2:13:34	6:12	15	24:36	5	15:15
Runde 3	11,10	1:18:05	7:02	15	17:22	61	31:43	32,60	3:31:39	6:29	15	41:58	5	15:24
Letzte Runde Ziel	10,40	1:08:54	6:37	13	15:52	58	27:10	43,00	4:40:33	6:31	15	57:50	59	1:46:07