



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Ostmann, Heiko

Verein: LT Nauen-Falkensee
Startnummer: 720

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:47:38

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 2:54:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:15:01	6:28	17	30:37	74	30:37	11,60	1:15:01	6:28	7	13:31	3	15:28
Runde 2	9,90	1:07:58	6:51	14	26:02	69	26:02	21,50	2:22:59	6:39	7	25:24	3	24:40
Runde 3	11,10	1:17:19	6:57	12	30:57	59	30:57	32,60	3:40:18	6:45	7	18:23	3	24:03
Letzte Runde Zie	10,40	1:07:20	6:28	12	25:36	54	25:36	43,00	4:47:38	6:41	13	1:53:12	61	1:53:12