



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Ostmann, Heiko

Verein: LT Nauen-Falkensee
Startnummer: 720

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:47:38

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 2:54:26

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 1:15:01 | 6:28 | 17 | 30:37 | 74 | 30:37 | 11,60 | 1:15:01 | 6:28 | 7 | 13:31 | 3 | 15:28 |
| Runde 2 | 9,90 | 1:07:58 | 6:51 | 14 | 26:02 | 69 | 26:02 | 21,50 | 2:22:59 | 6:39 | 7 | 25:24 | 3 | 24:40 |
| Runde 3 | 11,10 | 1:17:19 | 6:57 | 12 | 30:57 | 59 | 30:57 | 32,60 | 3:40:18 | 6:45 | 7 | 18:23 | 3 | 24:03 |
| Letzte Runde Zie | 10,40 | 1:07:20 | 6:28 | 12 | 25:36 | 54 | 25:36 | 43,00 | 4:47:38 | 6:41 | 13 | 1:53:12 | 61 | 1:53:12 |