



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Blendeck, Jan

Verein: Bad Zwischenahn  
Startnummer: 659

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:48:40

Geschwindigkeit: 8,94 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:18:01

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:10:05	6:02	6	19:32	59	25:41	11,60	1:10:05	6:02	6	19:32	2	10:32
Runde 2	9,90	1:03:56	6:27	6	18:03	58	22:00	21,50	2:14:01	6:14	6	37:35	2	15:42
Runde 3	11,10	1:16:26	6:53	6	22:58	57	30:04	32,60	3:30:27	6:27	6	1:00:33	2	14:12
Letzte Runde Ziel	10,40	1:18:13	7:31	6	30:06	71	36:29	43,00	4:48:40	6:42	6	1:30:39	62	1:54:14