



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Bork, Roland

Verein: Schönefeld
Startnummer: 624

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:51:17

Geschwindigkeit: 8,86 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 4:07:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:07:28	5:48	2	8:22	48	23:04	11,60	1:07:28	5:48	3	8:22	38	7:55
Runde 2	9,90	1:03:38	6:25	3	8:03	55	21:42	21,50	2:11:06	6:05	3	16:25	38	12:47
Runde 3	11,10	1:24:14	7:35	3	16:58	72	37:52	32,60	3:35:20	6:36	3	33:23	38	19:05
Letzte Runde Zie	10,40	1:15:57	7:18	3	15:03	69	34:13	43,00	4:51:17	6:46	3	43:29	67	1:56:51