8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Lier, Ronald

Verein: Berlin
Startnummer: 682

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:10:30

Geschwindigkeit: 8,31 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 2:54:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:10:15	6:03	12	25:51	61	25:51	11,60	1:10:15	6:03	4	8:45	7	10:42
Runde 2	9,90	1:09:15	6:59	15	27:19	71	27:19	21,50	2:19:30	6:29	4	21:55	30	21:11
Runde 3	11,10	1:27:15	7:51	16	40:53	75	40:53	32,60	3:46:45	6:57	4	24:50	30	30:30
Letzte Runde Zie	10,40	1:23:45	8:03	16	42:01	73	42:01	43,00	5:10:30	7:13	16	2:16:04	75	2:16:04