



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Grüneberg, Manfred

Verein: Knappen Schwarze Pumpe  
Startnummer: 707

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:24:10

Geschwindigkeit: 7,96 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:12:47	6:16	5	18:41	71	28:23	11,60	1:12:47	6:16	5	18:41	29	13:14
Runde 2	9,90	1:10:11	7:05	5	18:15	74	28:15	21,50	2:22:58	6:38	5	36:56	29	24:39
Runde 3	11,10	1:30:33	8:09	5	29:47	76	44:11	32,60	3:53:31	7:09	5	1:06:43	29	37:16
Letzte Runde Ziel	10,40	1:30:39	8:42	5	37:20	79	48:55	43,00	5:24:10	7:32	5	1:44:03	76	2:29:44