



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

könning, monika

Verein: LT-Nauen Falkensee
Startnummer: 694

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:27:00

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 117)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:32:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:16:33	6:35	2	9:05	27	21:56	11,60	1:16:33	6:35	2	9:05	13	3:13
Runde 2	9,90	1:24:31	8:32	2	21:47	33	32:37	21,50	2:41:04	7:29	2	30:52	13	12:51
Runde 3	11,10	1:27:34	7:53	2	12:05	27	29:53	32,60	4:08:38	7:37	2	42:57	13	11:50
Letzte Runde Zie	10,40	1:18:22	7:32	2	11:31	29	29:19	43,00	5:27:00	7:36	2	54:28	30	1:52:49