



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Ilk, Olaf

Verein: LG Mauerweg Berlin e. V.
Startnummer: 708

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:28:06

Geschwindigkeit: 7,86 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 2:54:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:11:17	6:08	14	26:53	66	26:53	11,60	1:11:17	6:08	3	9:47	28	11:44
Runde 2	9,90	1:07:52	6:51	13	25:56	68	25:56	21,50	2:19:09	6:28	3	21:34	28	20:50
Runde 3	11,10	1:37:26	8:46	18	51:04	80	51:04	32,60	3:56:35	7:15	3	34:40	28	40:20
Letzte Runde Ziel	10,40	1:31:31	8:47	18	49:47	80	49:47	43,00	5:28:06	7:37	17	2:33:40	77	2:33:40