



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Knape, Waltraud

Verein: Berlin  
Startnummer: 656

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:54:13

Geschwindigkeit: 7,28 km/h  
Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 35)  
Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:43:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:24:56	7:19	10	26:42	33	30:19	11,60	1:24:56	7:19	10	24:53	16	11:36
Runde 2	9,90	1:23:24	8:25	10	30:23	30	31:30	21,50	2:48:20	7:49	10	53:31	16	20:07
Runde 3	11,10	1:37:10	8:45	10	37:44	32	39:29	32,60	4:25:30	8:08	10	1:31:09	16	28:42
Letzte Runde Zie	10,40	1:28:43	8:31	11	39:40	35	39:40	43,00	5:54:13	8:14	10	2:10:49	33	2:20:02