



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Knoche, Nico

Verein: TSV Schwarzenberg  
Startnummer: 212

Strecke: 10,50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:08

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 325)  
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 25(von 78)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:40