



# 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

## Detailauswertung

**Giese, Kay**

Verein: Post SV Buxtehude  
Startnummer: 118

Strecke: 10,50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:23

Geschwindigkeit: 9,94 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 325)  
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 44(von 114)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:39