



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Hiltscher, Helmut

Verein: LGV Marathon Giessen  
Startnummer: 154

Strecke: 10,50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:40

Geschwindigkeit: 9,90 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 325)  
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:15