



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Frin, Rüdiger

Verein: DJK Brakel
Startnummer: 109

Strecke: 10,50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:24

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 410)
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 325)
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 31(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 42:15