



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailauswertung

**Bender, Frank**

Verein: KSC Magdeburg

Startnummer: 29

Strecke: 10,50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

**Gesamt-Zeit: 48:18**

Geschwindigkeit: 13,04 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 410)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 325)

Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 40:40