



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Bender, Frank

Verein: KSC Magdeburg
Startnummer: 29

Strecke: 10,50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:18

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 410)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 325)
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 78)
Bestzeit in der Kategorie: 40:40