



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailauswertung

**Nowak, Sascha**

Verein: Gelsenkirchen

Startnummer: 315

Strecke: 10,50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:20

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 410)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 325)

Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 42(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 40:40