



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailauswertung

#### Schwuchow, Manuel

Verein: SG Fihelblitze

Startnummer: 395

Strecke: 10,50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:38

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 410)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 325)

Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 43(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 40:40