



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Wojak, Lars

Verein: FIZ ESSEN  
Startnummer: 491

Strecke: 10,50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:16

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 325)  
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 69(von 114)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:39