



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Lühring, Ralf

Verein: MTV Müden/Örtze
Startnummer: 267

Strecke: 10,50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:05

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 410)
Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 325)
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 75(von 114)
Bestzeit in der Kategorie: 43:39