



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailauswertung

Lühring, Ralf

Verein: MTV Müden/Örtze

Startnummer: 267

Strecke: 10,50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:05

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 410)

Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 325)

Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 75(von 114)

Bestzeit in der Kategorie: 43:39