



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Lenz, Rocco

Verein: Laufgruppe Wassersuppe  
Startnummer: 253

Strecke: 10,50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:31

Geschwindigkeit: 12,47 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 325)  
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:15