



# 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

## Detailauswertung

**Zscharnt, Holger**

Verein: DAV Inselberg  
Startnummer: 404

Strecke: 10,50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:18:00

Geschwindigkeit: 8,08 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 324 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 325)  
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 96(von 114)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:39