



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Frin, Alexandra

Verein: DJK Brakel  
Startnummer: 110

Strecke: 10,50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:19:25

Geschwindigkeit: 7,56 km/h  
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 50:00

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:29