



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Wienekamp, Holger

Verein: Run4Fun Neumünster  
Startnummer: 481

Strecke: 10,50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:23:12

Geschwindigkeit: 7,21 km/h  
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Männer: 297 (von 325)  
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 107(von 114)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:39