



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Lauffreunde Zimmermann
Startnummer: 248

Strecke: 10,50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:48

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 410)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 325)
Bestzeit der Strecke: 40:40

Kategorie-Platzierung: 13(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 42:15