



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Albin, Lutz

Verein: Erfurt
Startnummer: 23

Strecke: 7,50 km
Sprintdistanz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:25

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 05:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 38)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 34:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 43:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwedenschanz	-	7:16	-	1	-	10	1:12	-	7:16	-	1	-	16	
Schwedenschanz	-	1:11	-	1	-	10	0:14	-	8:27	-	1	-	16	
Schlammkuß Ein	-	9:48	-	2	0:35	11	1:47	-	18:15	-	1	-	16	
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	1	-	20	0:06	-	18:25	-	1	-	16	
Reifenstapel Eins	-	4:41	-	2	0:14	11	0:50	-	23:06	-	1	-	16	
Reifenstapel Aus	-	0:14	-	1	-	21	0:07	-	23:20	-	1	-	16	
Bahngleise Einsti	-	10:39	-	1	-	10	2:23	-	33:59	-	1	-	16	
Bahngleise Ausst	-	1:21	-	1	-	11	0:18	-	35:20	-	1	-	15	
Wassergraben Ei	-	2:24	-	1	-	12	0:34	-	37:44	-	1	-	16	
Wassergraben Ai	-	0:28	-	1	-	14	0:07	-	38:12	-	1	-	16	
Blumenstraße	7,50	5:13	-	1	-	13	1:18	7,50	43:25	5:47	1	-	10	8:38