



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

## Detailauswertung

**Lorenz, Jan**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 5

Strecke: 7,50 km  
Sprintdistanz

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:07**

Geschwindigkeit: 8,73 km/h  
Laufleistung: 06:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 38)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 34:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 37:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwedenschanz	-	7:52	-	3	1:45	15	1:48	-	7:52	-	3	1:45	11	
Schwedenschanz	-	1:14	-	3	0:11	14	0:17	-	9:06	-	3	1:56	11	
Schlammkuß Ein	-	10:59	-	3	2:10	15	2:58	-	20:05	-	3	4:04	11	0:37
Schlammkuß Aus	-	0:09	-	3	0:04	18	0:05	-	20:14	-	3	4:08	11	0:41
Reifenstapel Eins	-	5:26	-	3	1:09	16	1:35	-	25:40	-	3	5:17	11	1:13
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	2	0:01	11	0:03	-	25:50	-	3	5:18	11	1:12
Bahngleise Einsti	-	12:02	-	3	2:26	16	3:46	-	37:52	-	3	7:44	11	1:50
Bahngleise Ausst	-	1:24	-	3	0:19	13	0:21	-	39:16	-	3	8:03	10	2:16
Wassergraben Ei	-	2:44	-	3	0:39	17	0:54	-	42:00	-	3	8:42	11	2:07
Wassergraben Ai	-	0:26	-	2	0:03	6	0:05	-	42:26	-	3	8:45	11	2:06
Blumenstraße	7,50	5:41	-	3	1:25	17	1:46	7,50	48:07	6:24	3	10:10	15	13:20