



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Jüngling, Conni

Verein: Sportfundgrube Rudolstadt
Startnummer: 36

Strecke: 7,50 km
Sprintdistanz

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:11

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 07:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 38)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 44:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwedenschanz	-	9:00	-	3	1:10	9	1:12	-	9:00	-	3	1:10	6	1:09
Schwedenschanz	-	1:41	-	4	0:29	13	0:29	-	10:41	-	3	1:39	6	1:37
Schlammkuß Ein	-	12:27	-	3	1:06	11	2:18	-	23:08	-	3	2:12	6	3:55
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	3	0:05	9	0:05	-	23:18	-	3	2:17	6	4:00
Reifenstapel Eins	-	6:04	-	3	0:57	10	1:09	-	29:22	-	3	3:14	6	5:09
Reifenstapel Aus	-	0:15	-	4	0:08	12	0:08	-	29:37	-	3	3:22	6	5:13
Bahngleise Einsti	-	12:41	-	3	0:50	6	1:44	-	42:18	-	3	3:44	6	6:57
Bahngleise Ausst	-	1:41	-	4	0:10	10	0:24	-	43:59	-	3	3:54	6	7:21
Wassergraben Ei	-	2:54	-	3	0:06	6	0:31	-	46:53	-	3	4:00	6	7:52
Wassergraben Ai	-	0:35	-	4	0:05	12	0:09	-	47:28	-	3	4:05	6	7:58
Blumenstraße	7,50	5:43	-	1	-	5	0:51	7,50	53:11	7:05	3	3:53	10	8:49