



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Hertel, Bernhardine

Verein: Team Sportfundgrube Rudolstadt
Startnummer: 34

Strecke: 7,50 km
Sprintdistanz

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 07:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 38)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 44:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 45:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwedenschanz	-	9:15	-	3	1:27	12	1:27	-	9:15	-	3	1:27	8	1:24
Schwedenschanz	-	1:31	-	4	0:18	10	0:19	-	10:46	-	3	1:45	8	1:42
Schlammkuß Ein	-	12:23	-	3	1:49	9	2:14	-	23:09	-	3	3:34	8	3:56
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	4	0:06	11	0:06	-	23:20	-	3	3:40	8	4:02
Reifenstapel Eins	-	5:56	-	3	0:52	8	1:01	-	29:16	-	3	4:32	8	5:03
Reifenstapel Aus	-	0:16	-	5	0:06	14	0:09	-	29:32	-	3	4:38	8	5:08
Bahngleise Einsti	-	12:46	-	2	1:44	8	1:49	-	42:18	-	3	6:22	6	6:57
Bahngleise Ausst	-	1:41	-	3	0:15	10	0:24	-	43:59	-	3	6:37	6	7:21
Wassergraben Ei	-	2:58	-	3	0:27	7	0:35	-	46:57	-	3	7:04	8	7:56
Wassergraben Ai	-	0:34	-	3	0:08	9	0:08	-	47:31	-	3	7:12	8	8:01
Blumenstraße	7,50	5:35	-	2	0:28	3	0:43	7,50	53:06	7:04	3	7:40	9	8:44