



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Sturm, Jens

Verein: Erfurt

Startnummer: 24

Strecke: 7,50 km

Sprintdistanz

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:03

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 04:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 38)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 34:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 36:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwedenschanz	-	6:15	-	1	-	4	0:11	-	6:15	-	1	-	23	
Schwedenschanz	-	1:01	-	1	-	3	0:04	-	7:16	-	1	-	23	
Schlammkuß Ein	-	8:16	-	1	-	2	0:15	-	15:32	-	1	-	23	
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	15:37	-	1	-	23	
Reifenstapel Eins	-	4:01	-	1	-	2	0:10	-	19:38	-	1	-	23	
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	3	0:04	14	0:04	-	19:49	-	1	-	23	
Bahngleise Einsti	-	8:47	-	1	-	2	0:31	-	28:36	-	1	-	23	
Bahngleise Ausst	-	1:09	-	2	0:04	6	0:06	-	29:45	-	1	-	22	
Wassergraben Ei	-	1:56	-	1	-	2	0:06	-	31:41	-	1	-	23	
Wassergraben Ai	-	0:25	-	1	-	4	0:04	-	32:06	-	1	-	23	
Blumenstraße	7,50	3:57	-	1	-	2	0:02	7,50	36:03	4:48	1	-	3	1:16