



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Arnold, Jacqueline

Verein: Getting Tough

Startnummer: 29

Strecke: 7,50 km

Sprintdistanz

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 07:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 38)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 44:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 52:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Schwedenschanz | - | 9:05 | - | 2 | 0:20 | 10 | 1:17 | - | 9:05 | - | 2 | 0:20 | 10 | 1:14 |
| Schwedenschanz | - | 1:29 | - | 2 | 0:01 | 8 | 0:17 | - | 10:34 | - | 2 | 0:21 | 10 | 1:30 |
| Schlammkuß Ein | - | 12:23 | - | 2 | 0:01 | 9 | 2:14 | - | 22:57 | - | 2 | 0:22 | 10 | 3:44 |
| Schlammkuß Aus | - | 0:08 | - | 2 | 0:03 | 6 | 0:03 | - | 23:05 | - | 2 | 0:25 | 10 | 3:47 |
| Reifenstapel Eins | - | 6:11 | - | 2 | 0:12 | 12 | 1:16 | - | 29:16 | - | 2 | 0:37 | 8 | 5:03 |
| Reifenstapel Aus | - | 0:15 | - | 2 | 0:02 | 12 | 0:08 | - | 29:31 | - | 2 | 0:39 | 10 | 5:07 |
| Bahngleise Einsti | - | 12:38 | - | 1 | - | 5 | 1:41 | - | 42:09 | - | 2 | 0:30 | 10 | 6:48 |
| Bahngleise Ausst | - | 1:44 | - | 2 | 0:14 | 12 | 0:27 | - | 43:53 | - | 2 | 0:44 | 10 | 7:15 |
| Wassergraben Ei | - | 3:05 | - | 2 | 0:02 | 11 | 0:42 | - | 46:58 | - | 2 | 0:46 | 10 | 7:57 |
| Wassergraben Ai | - | 0:37 | - | 2 | 0:03 | 13 | 0:11 | - | 47:35 | - | 2 | 0:49 | 10 | 8:05 |
| Blumenstraße | 7,50 | 5:37 | - | 1 | - | 4 | 0:45 | 7,50 | 53:12 | 7:05 | 2 | 0:20 | 11 | 8:50 |