



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Oliver, Heß

Verein: Bauer Bauunternehmen / GaLa Bauer
Startnummer: 11

Strecke: 7,50 km
Sprintdistanz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:00

Geschwindigkeit: 7,26 km/h
Laufleistung: 08:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 38)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 34:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 44:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwedenschanz	-	9:30	-	3	1:50	23	3:26	-	9:30	-	3	1:50	3	1:35
Schwedenschanz	-	1:29	-	3	0:15	19	0:32	-	10:59	-	3	2:05	3	1:51
Schlammkuß Ein	-	13:58	-	3	3:40	23	5:57	-	24:57	-	3	5:45	3	5:29
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	3	0:05	23	0:07	-	25:08	-	3	5:46	3	5:35
Reifenstapel Eins	-	7:35	-	3	2:46	24	3:44	-	32:43	-	3	8:32	3	8:16
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	2	0:04	14	0:04	-	32:54	-	3	8:32	3	8:16
Bahngleise Einsti	-	15:56	-	3	4:59	23	7:40	-	48:50	-	3	13:31	3	12:48
Bahngleise Ausst	-	1:41	-	3	0:24	21	0:38	-	50:31	-	3	13:55	2	13:31
Wassergraben Ei	-	3:52	-	3	1:30	23	2:02	-	54:23	-	3	15:25	3	14:30
Wassergraben Ai	-	0:33	-	3	0:07	22	0:12	-	54:56	-	3	15:30	3	14:36
Blumenstraße	7,50	7:04	-	3	2:11	22	3:09	7,50	1:02:00	8:16	3	17:41	23	27:13