



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Ludewig, Heiko

Verein: LTV Erfurt e.V.

Startnummer: 1034

Strecke: 15,00 km

Mitteldistanz

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:04

Geschwindigkeit: 14,05 km/h

Laufleistung: 04:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 54)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 1:04:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwedenschanz	-	5:26	-	1	-	1	-	-	5:26	-	1	-	35	
Schwedenschanz	-	1:09	-	4	0:09	22	0:14	-	6:35	-	1	-	35	
Schlammkuß Ein	-	7:13	-	1	-	1	-	-	13:48	-	1	-	35	
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	2	0:02	14	0:03	-	13:55	-	1	-	35	
Reifenstapel Eins	-	3:17	-	1	-	1	-	-	17:12	-	1	-	35	
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	5	0:04	29	0:05	-	17:23	-	1	-	35	
Bahngleise Einsti	-	7:40	-	1	-	1	-	-	25:03	-	1	-	35	
Bahngleise Ausst	-	1:01	-	1	-	1	-	-	26:04	-	1	-	35	
Wassergraben Ei	-	1:58	-	1	-	1	-	-	28:02	-	1	-	35	
Wassergraben Ai	-	0:20	-	1	-	2	0:02	-	28:22	-	1	-	35	
Zwischenzeit Ru	-	3:49	-	1	-	1	-	-	32:11	-	1	-	35	
Schwedenschanz	-	5:56	-	1	-	1	-	-	38:07	-	1	-	35	
Schwedenschanz	-	0:52	-	1	-	1	-	-	38:59	-	1	-	35	
Schlammkuß Ein	-	7:08	-	1	-	1	-	-	46:07	-	1	-	35	
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	2	0:01	12	0:02	-	46:13	-	1	-	35	
Reifenstapel Eins	-	3:26	-	1	-	1	-	-	49:39	-	1	-	35	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	3	0:02	18	0:04	-	49:48	-	1	-	35	
Bahngleise Einsti	-	7:46	-	1	-	1	-	-	57:34	-	1	-	35	
Bahngleise Ausst	-	0:59	-	1	-	3	0:02	-	58:33	-	1	-	35	
Wassergraben Ei	-	1:35	-	1	-	1	-	-	1:00:08	-	1	-	35	
Wassergraben Ai	-	0:20	-	1	-	1	-	-	1:00:28	-	1	-	35	
Blumenstraße	15,00	3:36	-	1	-	1	-	15,00	1:04:04	4:16	1	-	1	-