



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Allheilig, Martin

Verein: Erfurt

Startnummer: 6

Strecke: 7,50 km

Sprintdistanz

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:57

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 05:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 38)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 34:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 37:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwedenschanz	-	6:07	-	1	-	2	0:03	-	6:07	-	1	-	22		
Schwedenschanz	-	1:03	-	1	-	5	0:06	-	7:10	-	1	-	22		
Schlammkuß Ein	-	8:51	-	2	0:02	5	0:50	-	16:01	-	1	-	22		
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	16:06	-	1	-	22		
Reifenstapel Eins	-	4:17	-	1	-	4	0:26	-	20:23	-	1	-	22		
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	1	-	7	0:02	-	20:32	-	1	-	22		
Bahngleise Einsti	-	9:36	-	1	-	5	1:20	-	30:08	-	1	-	22		
Bahngleise Ausst	-	1:05	-	1	-	2	0:02	-	31:13	-	1	-	21		
Wassergraben Ei	-	2:05	-	1	-	4	0:15	-	33:18	-	1	-	22		
Wassergraben Ai	-	0:23	-	1	-	2	0:02	-	33:41	-	1	-	22		
Blumenstraße	7,50	4:16	-	1	-	4	0:21	7,50	37:57	5:03	1	-	4	3:10	