



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Pflüger, Nico

Verein: Team Q
Startnummer: 1044

Strecke: 15,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:10

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 05:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 54)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 1:04:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwedenschanz	-	6:13	-	2	0:47	4	0:47	-	6:13	-	2	0:47	28	
Schwedenschanz	-	1:00	-	1	-	4	0:05	-	7:13	-	2	0:38	28	
Schlammkuß Ein	-	8:33	-	2	1:20	5	1:20	-	15:46	-	2	1:58	28	
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	2	0:02	14	0:03	-	15:53	-	2	1:58	28	
Reifenstapel Eins	-	4:10	-	2	0:53	5	0:53	-	20:03	-	2	2:51	28	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	2	0:02	12	0:03	-	20:12	-	2	2:49	28	
Bahngleise Einsti	-	9:35	-	3	1:55	8	1:55	-	29:47	-	2	4:44	28	
Bahngleise Ausst	-	1:10	-	3	0:09	12	0:09	-	30:57	-	2	4:53	28	
Wassergraben Ei	-	1:59	-	2	0:01	2	0:01	-	32:56	-	2	4:54	28	
Wassergraben Ai	-	0:24	-	3	0:04	11	0:06	-	33:20	-	2	4:58	28	
Zwischenzeit Ru	-	5:00	-	2	1:11	9	1:11	-	38:20	-	2	6:09	28	
Schwedenschanz	-	7:13	-	2	1:17	3	1:17	-	45:33	-	2	7:26	28	
Schwedenschanz	-	1:03	-	2	0:11	6	0:11	-	46:36	-	2	7:37	28	
Schlammkuß Ein	-	9:12	-	3	2:04	8	2:04	-	55:48	-	2	9:41	28	
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	3	0:01	-	55:53	-	2	9:40	28	
Reifenstapel Eins	-	4:25	-	2	0:59	6	0:59	-	1:00:18	-	2	10:39	28	
Reifenstapel Aus	-	0:08	-	2	0:01	13	0:03	-	1:00:26	-	2	10:38	28	
Bahngleise Einsti	-	9:28	-	2	1:42	8	1:42	-	1:09:54	-	2	12:20	28	
Bahngleise Ausst	-	1:11	-	2	0:12	9	0:14	-	1:11:05	-	2	12:32	28	
Wassergraben Ei	-	2:07	-	2	0:32	8	0:32	-	1:13:12	-	2	13:04	28	
Wassergraben Ai	-	0:25	-	2	0:05	7	0:05	-	1:13:37	-	2	13:09	28	
Blumenstraße	15,00	4:33	-	2	0:57	6	0:57	15,00	1:18:10	5:12	2	14:06	5	14:06