



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Becker, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 1043

Strecke: 15,00 km

Mitteldistanz

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:22

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 05:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 54)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 1:04:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwedenschanz	-	6:32	-	5	0:50	11	1:06	-	6:32	-	5	0:50	38	
Schwedenschanz	-	1:07	-	5	0:12	17	0:12	-	7:39	-	5	1:02	38	
Schlammkuß Ein	-	9:09	-	3	1:29	10	1:56	-	16:48	-	5	2:31	38	
Schlammkuß Aus	-	0:14	-	9	0:09	42	0:10	-	17:02	-	5	2:38	38	
Reifenstapel Eins	-	4:19	-	3	0:29	10	1:02	-	21:21	-	5	3:07	38	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	5	0:02	12	0:03	-	21:30	-	5	3:09	38	
Bahngleise Einsti	-	9:45	-	4	1:23	11	2:05	-	31:15	-	5	4:32	38	
Bahngleise Ausst	-	1:10	-	5	0:08	12	0:09	-	32:25	-	5	4:40	38	
Wassergraben Ei	-	2:15	-	5	0:16	18	0:17	-	34:40	-	5	4:52	38	
Wassergraben Ai	-	0:25	-	5	0:05	16	0:07	-	35:05	-	5	4:54	38	
Zwischenzeit Ru	-	5:29	-	4	1:10	21	1:40	-	40:34	-	5	6:04	38	
Schwedenschanz	-	8:08	-	4	1:01	16	2:12	-	48:42	-	5	7:05	38	
Schwedenschanz	-	1:11	-	6	0:13	17	0:19	-	49:53	-	5	7:18	38	
Schlammkuß Ein	-	10:11	-	5	2:11	19	3:03	-	1:00:04	-	5	9:29	38	
Schlammkuß Aus	-	0:08	-	8	0:04	24	0:04	-	1:00:12	-	5	9:32	38	
Reifenstapel Eins	-	4:50	-	4	0:50	13	1:24	-	1:05:02	-	5	10:22	36	
Reifenstapel Aus	-	0:08	-	5	0:02	13	0:03	-	1:05:10	-	5	10:23	38	
Bahngleise Einsti	-	10:43	-	5	2:23	17	2:57	-	1:15:53	-	5	12:46	38	
Bahngleise Ausst	-	1:13	-	4	0:15	12	0:16	-	1:17:06	-	5	12:55	38	
Wassergraben Ei	-	2:16	-	4	0:16	13	0:41	-	1:19:22	-	5	13:09	38	
Wassergraben Ai	-	0:25	-	2	0:03	7	0:05	-	1:19:47	-	5	13:12	38	
Blumenstraße	15,00	4:35	-	2	0:38	7	0:59	15,00	1:24:22	5:37	5	13:50	15	20:18