



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailauswertung

Albrecht, Dirk

Verein: Worbis
Startnummer: 1046

Strecke: 15,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:41

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 06:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 54)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 1:04:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwedenschanz	-	7:53	-	3	0:52	31	2:27	-	7:53	-	4	0:52	16		
Schwedenschanz	-	1:14	-	3	0:09	32	0:19	-	9:07	-	4	1:01	16		
Schlammkuß Ein	-	10:48	-	3	1:36	30	3:35	-	19:55	-	4	2:37	16		
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	1	-	14	0:03	-	20:02	-	4	2:35	16		
Reifenstapel Eins	-	5:15	-	3	0:48	33	1:58	-	25:17	-	4	3:23	16		
Reifenstapel Aus	-	0:13	-	1	-	37	0:07	-	25:30	-	4	3:21	16		
Bahngleise Einsti	-	12:03	-	4	1:25	36	4:23	-	37:33	-	4	4:46	16		
Bahngleise Ausst	-	1:23	-	2	0:11	31	0:22	-	38:56	-	4	4:57	16		
Wassergraben Ei	-	2:40	-	4	0:24	37	0:42	-	41:36	-	4	5:21	16		
Wassergraben Ai	-	0:28	-	2	0:02	30	0:10	-	42:04	-	4	5:23	16		
Zwischenzeit Ru	-	6:01	-	3	0:49	33	2:12	-	48:05	-	4	6:12	16		
Schwedenschanz	-	10:15	-	4	1:52	41	4:19	-	58:20	-	4	8:04	16		
Schwedenschanz	-	1:20	-	3	0:07	38	0:28	-	59:40	-	4	8:11	16		
Schlammkuß Ein	-	12:25	-	4	2:29	41	5:17	-	1:12:05	-	4	10:40	16	0:05	
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	2	0:04	40	0:07	-	1:12:16	-	4	10:44	16	0:09	
Reifenstapel Eins	-	6:14	-	4	1:17	39	2:48	-	1:18:30	-	4	12:01	16	0:32	
Reifenstapel Aus	-	0:12	-	1	-	35	0:07	-	1:18:42	-	4	12:00	16	0:31	
Bahngleise Einsti	-	13:31	-	4	2:29	39	5:45	-	1:32:13	-	4	14:29	16	1:35	
Bahngleise Ausst	-	1:37	-	4	0:26	39	0:40	-	1:33:50	-	4	14:55	16	1:42	
Wassergraben Ei	-	3:05	-	4	0:46	38	1:30	-	1:36:55	-	4	15:41	16	1:51	
Wassergraben Ai	-	0:36	-	4	0:10	41	0:16	-	1:37:31	-	4	15:48	16	1:59	
Blumenstraße	15,00	6:10	-	4	0:46	41	2:34	15,00	1:43:41	6:54	4	15:54	38	39:37	