



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

## Detailauswertung

**Bender, Michael**

Verein: Erfurt

Startnummer: 17

Strecke: 7,50 km

Sprintdistanz

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 40:48**

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 05:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 38)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 34:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 36:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwedenschanz	-	6:55	-	3	0:40	7	0:51	-	6:55	-	3	0:40	17	
Schwedenschanz	-	1:04	-	2	0:03	6	0:07	-	7:59	-	3	0:43	17	
Schlammkuß Ein	-	9:13	-	3	0:57	9	1:12	-	17:12	-	3	1:40	17	
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	17:17	-	3	1:40	17	
Reifenstapel Eins	-	4:28	-	2	0:27	9	0:37	-	21:45	-	3	2:07	17	
Reifenstapel Aus	-	0:08	-	2	0:01	5	0:01	-	21:53	-	3	2:04	17	
Bahngleise Einsti	-	10:27	-	3	1:40	9	2:11	-	32:20	-	3	3:44	17	
Bahngleise Ausst	-	1:05	-	1	-	2	0:02	-	33:25	-	3	3:40	16	
Wassergraben Ei	-	2:16	-	3	0:20	7	0:26	-	35:41	-	3	4:00	17	
Wassergraben Ai	-	0:28	-	3	0:03	14	0:07	-	36:09	-	3	4:03	17	
Blumenstraße	7,50	4:39	-	3	0:42	8	0:44	7,50	40:48	5:26	3	4:45	9	6:01