



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Schladebach, Ulf

Verein: VfB Salzkotten
Startnummer: 401

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:14

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 201)
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 167)
Bestzeit der Strecke: 1:32:52

Kategorie-Platzierung: 27(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	26:26	7:37	29	11:45	148	12:06	3,47	26:26	7:37	9		130	3:33
Runde	3,47	26:00	7:29	30	9:48	141	11:11	6,94	52:26	7:33	9		129	22:48
Runde	3,47	26:03	7:30	27	12:23	129	12:23	10,41	1:18:29	7:32	9		129	33:18
Runde	3,47	26:47	7:43	27	9:00	130	11:00	13,88	1:45:16	7:35	8		126	44:18
Runde	3,47	26:55	7:45	25	8:36	116	10:54	17,35	2:12:11	7:37	9		126	55:12
Runde	3,97	27:03	6:48	25	9:26	111	26:27	21,34	2:39:14	7:27	27	57:32	134	1:51:47