



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Paraniak, Jan

Verein: Team Skavsåret IF
Startnummer: 344

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:07

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 201)
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 167)
Bestzeit der Strecke: 1:32:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	22:19	6:25	2	4:27	99	7:59	3,47	22:19	6:25	2	4:27	138	
Runde	3,47	25:10	7:15	2	6:23	134	10:21	6,94	47:29	6:50	2	10:50	137	17:51
Runde	3,47	26:26	7:37	2	7:03	139	12:46	10,41	1:13:55	7:06	2	17:53	137	28:44
Runde	3,47	28:41	8:15	4	9:12	151	12:54	13,88	1:42:36	7:23	2	27:05	135	41:38
Runde	3,47	28:11	8:07	2	7:36	132	12:10	17,35	2:10:47	7:32	2	34:41	134	53:48
Runde	3,97	30:20	7:38	5	9:09	145	29:44	21,34	2:41:07	7:32	2	43:50	142	1:53:40