



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Härle, Ralf

Verein: VfL Börnsen
Startnummer: 200

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:22:57

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	14:37	4:12	1	-	5	0:51	3,47	14:37	4:12	22		9	
Runde	3,47	15:08	4:21	1	-	4	0:27	6,94	29:45	4:17	22		9	
Runde	3,47	15:45	4:32	1	-	5	0:48	10,41	45:30	4:22	22		9	
Runde	3,47	16:13	4:40	1	-	6	0:36	13,88	1:01:43	4:26	31		8	
Runde	3,47	16:32	4:45	1	-	5	0:57	17,35	1:18:15	4:30	31		7	
Runde	3,47	17:08	4:56	1	-	8	1:40	20,82	1:35:23	4:34	31		7	
Runde	3,47	17:28	5:02	1	-	7	1:55	24,29	1:52:51	4:38	31		7	
Runde	3,47	17:26	5:01	1	-	6	1:18	27,76	2:10:17	4:41	31		7	
Runde	3,47	17:54	5:09	1	-	6	1:52	31,23	2:28:11	4:44	31		6	9:21
Runde	3,47	18:27	5:19	1	-	6	2:21	34,70	2:46:38	4:48	31		6	11:42
Runde	3,47	18:23	5:17	1	-	5	2:31	38,17	3:05:01	4:50	31		6	14:13
Runde	3,97	17:56	4:31	4	17:27	9	17:39	42,18	3:22:57	4:48	2	1:53:44	7	1:53:44