



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Alexander, Dirk

Verein: Runners Point Gießen
Startnummer: 4

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:26:44

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	15:28	4:27	2	0:11	11	1:42	3,47	15:28	4:27	18		8	
Runde	3,47	15:16	4:23	1	-	7	0:35	6,94	30:44	4:25	18		10	
Runde	3,47	16:03	4:37	2	0:10	9	1:06	10,41	46:47	4:29	18		10	
Runde	3,47	16:15	4:40	2	0:12	7	0:38	13,88	1:03:02	4:32	18		9	
Runde	3,47	16:33	4:46	2	0:29	6	0:58	17,35	1:19:35	4:35	18		8	
Runde	3,47	16:49	4:50	2	0:48	5	1:21	20,82	1:36:24	4:37	18		8	
Runde	3,47	17:47	5:07	3	1:41	9	2:14	24,29	1:54:11	4:42	18		8	
Runde	3,47	17:50	5:08	2	1:33	7	1:42	27,76	2:12:01	4:45	18		8	
Runde	3,47	18:33	5:20	3	2:04	8	2:31	31,23	2:30:34	4:49	18		7	11:44
Runde	3,47	19:01	5:28	3	1:39	9	2:55	34,70	2:49:35	4:53	17		7	14:39
Runde	3,47	18:46	5:24	2	0:03	7	2:54	38,17	3:08:21	4:56	17		7	17:33
Runde	3,97	18:23	4:37	2	0:45	14	18:06	42,18	3:26:44	4:54	2	6:48	8	1:57:31