



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Wachowiak, Jörg

Verein: TSG Siegen
Startnummer: 487

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:34:54

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	16:09	4:39	4	1:37	21	2:23	3,47	16:09	4:39	40	-	15	-
Runde	3,47	16:34	4:46	3	1:32	17	1:53	6,94	32:43	4:42	40	-	15	-
Runde	3,47	16:48	4:50	3	1:19	14	1:51	10,41	49:31	4:45	40	-	15	-
Runde	3,47	17:17	4:58	4	1:19	18	1:40	13,88	1:06:48	4:48	40	-	14	-
Runde	3,47	17:27	5:01	3	0:45	16	1:52	17,35	1:24:15	4:51	40	-	13	-
Runde	3,47	17:26	5:01	2	0:17	11	1:58	20,82	1:41:41	4:53	40	-	13	-
Runde	3,47	17:59	5:10	1	-	12	2:26	24,29	1:59:40	4:55	40	-	13	-
Runde	3,47	18:26	5:18	1	-	10	2:18	27,76	2:18:06	4:58	40	-	13	-
Runde	3,47	19:11	5:31	1	-	12	3:09	31,23	2:37:17	5:02	40	-	12	18:27
Runde	3,47	19:26	5:36	1	-	13	3:20	34,70	2:56:43	5:05	39	-	12	21:47
Runde	3,47	19:26	5:36	1	-	10	3:34	38,17	3:16:09	5:08	39	-	12	25:21
Runde	3,97	18:45	4:43	2	0:46	16	18:28	42,18	3:34:54	5:05	1	-	13	2:05:41