



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Gräßler, Jens

Verein: Die 2
Startnummer: 131

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:57:57

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	21:20	6:08	32	6:48	141	7:34	3,47	21:20	6:08	35		41	
Runde	3,47	18:42	5:23	16	3:40	64	4:01	6,94	40:02	5:46	35		41	
Runde	3,47	19:19	5:34	18	3:50	67	4:22	10,41	59:21	5:42	35		41	
Runde	3,47	19:50	5:42	18	3:52	69	4:13	13,88	1:19:11	5:42	35		40	
Runde	3,47	19:37	5:39	16	2:55	55	4:02	17,35	1:38:48	5:41	35		39	2:32
Runde	3,47	19:46	5:41	12	2:37	48	4:18	20,82	1:58:34	5:41	35		39	0:54
Runde	3,47	20:07	5:47	8	2:08	40	4:34	24,29	2:18:41	5:42	35		39	
Runde	3,47	20:25	5:53	8	1:59	33	4:17	27,76	2:39:06	5:43	35		39	
Runde	3,47	20:34	5:55	6	1:23	29	4:32	31,23	2:59:40	5:45	35		38	40:50
Runde	3,47	20:19	5:51	3	0:53	22	4:13	34,70	3:19:59	5:45	33		35	45:03
Runde	3,47	19:59	5:45	2	0:33	14	4:07	38,17	3:39:58	5:45	33		35	49:10
Runde	3,97	17:59	4:31	1	-	11	17:42	42,18	3:57:57	5:38	9	23:03	38	2:28:44