



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Malig, Ralf

Verein: Bowlingclub Senftenberg
Startnummer: 294

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:00:57

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 272)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 245)

Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	18:13	5:14	7	3:36	62	4:27	3,47	18:13	5:14	24		46	
Runde	3,47	19:09	5:31	4	4:01	74	4:28	6,94	37:22	5:23	24		46	
Runde	3,47	19:34	5:38	5	3:49	74	4:37	10,41	56:56	5:28	24		46	
Runde	3,47	19:35	5:38	3	3:22	64	3:58	13,88	1:16:31	5:30	23		45	
Runde	3,47	19:46	5:41	3	3:14	60	4:11	17,35	1:36:17	5:32	23		44	0:01
Runde	3,47	20:09	5:48	3	3:01	56	4:41	20,82	1:56:26	5:35	23		44	
Runde	3,47	20:38	5:56	3	3:10	52	5:05	24,29	2:17:04	5:38	23		44	
Runde	3,47	20:39	5:57	3	3:13	38	4:31	27,76	2:37:43	5:40	23		44	
Runde	3,47	20:02	5:46	2	2:08	21	4:00	31,23	2:57:45	5:41	23		43	38:55
Runde	3,47	20:37	5:56	2	2:10	24	4:31	34,70	3:18:22	5:42	23		40	43:26
Runde	3,47	21:05	6:04	2	2:42	23	5:13	38,17	3:39:27	5:44	23		40	48:39
Runde	3,97	21:30	5:24	5	21:01	40	21:13	42,18	4:00:57	5:42	4	2:31:44	43	2:31:44