



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Hauch, Rainer

Verein: LSV Basel
Startnummer: 153

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:08:50

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 14(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	14:32	4:11	1	-	4	0:46	3,47	14:32	4:11	41		61	
Runde	3,47	15:02	4:19	1	-	3	0:21	6,94	29:34	4:15	41		61	
Runde	3,47	15:29	4:27	1	-	2	0:32	10,41	45:03	4:19	41		61	
Runde	3,47	15:58	4:36	1	-	4	0:21	13,88	1:01:01	4:23	41		60	
Runde	3,47	16:42	4:48	1	-	8	1:07	17,35	1:17:43	4:28	41		59	
Runde	3,47	17:09	4:56	1	-	9	1:41	20,82	1:34:52	4:33	41		59	
Runde	3,47	20:18	5:51	9	2:19	44	4:45	24,29	1:55:10	4:44	41		59	
Runde	3,47	26:15	7:33	38	7:49	160	10:07	27,76	2:21:25	5:05	41		59	
Runde	3,47	23:41	6:49	18	4:30	77	7:39	31,23	2:45:06	5:17	41		58	26:16
Runde	3,47	23:42	6:49	15	4:16	65	7:36	34,70	3:08:48	5:26	26		53	33:52
Runde	3,47	27:52	8:01	30	8:26	138	12:00	38,17	3:36:40	5:40	26		53	45:52
Runde	3,97	32:10	8:06	44	14:11	206	31:53	42,18	4:08:50	5:53	15	33:56	57	2:39:37