



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Lang, Frank

Verein: SV Flottweg Dernbach
Startnummer: 275

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:56

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 201)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 167)
Bestzeit der Strecke: 1:32:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	19:16	5:33	3	1:45	39	4:56	3,47	19:16	5:33	21		23	
Runde	3,47	18:30	5:19	2	0:15	20	3:41	6,94	37:46	5:26	11		22	8:08
Runde	3,47	18:58	5:27	1	-	18	5:18	10,41	56:44	5:26	11		22	11:33
Runde	3,47	18:56	5:27	1	-	13	3:09	13,88	1:15:40	5:27	11		21	14:42
Runde	3,47	19:14	5:32	1	-	12	3:13	17,35	1:34:54	5:28	11		20	17:55
Runde	3,97	20:02	5:02	1	-	20	19:26	21,34	1:54:56	5:23	2	1:07:29	21	1:07:29