



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Heidingsfelder, Holger

Verein: Synergy-Sports.de
Startnummer: 157

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:15:40

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 3:35:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	21:49	6:17	41	5:59	160	8:03	3,47	21:49	6:17	19		67	
Runde	3,47	21:08	6:05	40	4:41	135	6:27	6,94	42:57	6:11	43		67	
Runde	3,47	19:17	5:33	14	2:20	65	4:20	10,41	1:02:14	5:58	43		67	
Runde	3,47	18:43	5:23	6	1:42	41	3:06	13,88	1:20:57	5:49	43		66	
Runde	3,47	20:18	5:51	15	3:03	70	4:43	17,35	1:41:15	5:50	43		65	4:59
Runde	3,47	20:54	6:01	15	3:05	71	5:26	20,82	2:02:09	5:52	43		65	4:29
Runde	3,47	21:03	6:03	11	2:52	58	5:30	24,29	2:23:12	5:53	43		65	2:57
Runde	3,47	21:21	6:09	9	2:54	50	5:13	27,76	2:44:33	5:55	43		65	
Runde	3,47	21:17	6:08	5	2:42	39	5:15	31,23	3:05:50	5:57	43		64	47:00
Runde	3,47	23:40	6:49	11	4:11	64	7:34	34,70	3:29:30	6:02	43		59	54:34
Runde	3,47	23:24	6:44	7	3:57	57	7:32	38,17	3:52:54	6:06	43		59	1:02:06
Runde	3,97	22:46	5:44	7	4:47	54	22:29	42,18	4:15:40	6:03	11	39:57	62	2:46:27