



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detailauswertung

Friedrich, Ilka

Verein: LC BlueLiner  
Startnummer: 95

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:19:56

Geschwindigkeit: 9,69 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 272)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 3:36:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:19:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	3,47	19:42	5:40	1	-	6	3:08	3,47	19:42	5:40	1	-	20		
Runde	3,47	20:18	5:51	1	-	8	3:27	6,94	40:00	5:45	1	-	20		
Runde	3,47	20:16	5:50	1	-	5	3:07	10,41	1:00:16	5:47	1	-	20		
Runde	3,47	20:23	5:52	1	-	5	3:51	13,88	1:20:39	5:48	1	-	20		
Runde	3,47	20:43	5:58	1	-	6	3:21	17,35	1:41:22	5:50	1	-	20		
Runde	3,47	21:06	6:04	1	-	6	3:48	20,82	2:02:28	5:52	1	-	20		
Runde	3,47	21:53	6:18	1	-	6	3:38	24,29	2:24:21	5:56	1	-	20		
Runde	3,47	22:05	6:21	1	-	4	3:56	27,76	2:46:26	5:59	1	-	20		
Runde	3,47	22:49	6:34	1	-	5	3:09	31,23	3:09:15	6:03	1	-	20		
Runde	3,47	23:34	6:47	1	-	5	4:07	34,70	3:32:49	6:07	1	-	20		
Runde	3,47	23:40	6:49	1	-	5	5:09	38,17	3:56:29	6:11	1	-	20		
Runde	3,97	23:27	5:54	1	-	5	2:35	42,18	4:19:56	6:09	1	-	5	43:16	