



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Sistermanns, Elmar

Verein: LG Mörfelden/ Walldorf
Startnummer: 435

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:22:18

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 17(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:54

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 3,47 | 18:58 | 5:27 | 18 | 4:26 | 78 | 5:12 | 3,47 | 18:58 | 5:27 | 44 | | 76 | |
| Runde | 3,47 | 19:19 | 5:34 | 20 | 4:17 | 79 | 4:38 | 6,94 | 38:17 | 5:30 | 44 | | 76 | |
| Runde | 3,47 | 20:24 | 5:52 | 24 | 4:55 | 98 | 5:27 | 10,41 | 58:41 | 5:38 | 44 | | 76 | |
| Runde | 3,47 | 20:25 | 5:53 | 23 | 4:27 | 87 | 4:48 | 13,88 | 1:19:06 | 5:41 | 44 | | 75 | |
| Runde | 3,47 | 21:40 | 6:14 | 27 | 4:58 | 113 | 6:05 | 17,35 | 1:40:46 | 5:48 | 44 | | 74 | 4:30 |
| Runde | 3,47 | 23:33 | 6:47 | 34 | 6:24 | 148 | 8:05 | 20,82 | 2:04:19 | 5:58 | 44 | | 74 | 6:39 |
| Runde | 3,47 | 22:53 | 6:35 | 24 | 4:54 | 106 | 7:20 | 24,29 | 2:27:12 | 6:03 | 44 | | 74 | 6:57 |
| Runde | 3,47 | 23:00 | 6:37 | 20 | 4:34 | 83 | 6:52 | 27,76 | 2:50:12 | 6:07 | 44 | | 74 | 5:32 |
| Runde | 3,47 | 22:46 | 6:33 | 15 | 3:35 | 60 | 6:44 | 31,23 | 3:12:58 | 6:10 | 44 | | 73 | 54:08 |
| Runde | 3,47 | 23:11 | 6:40 | 13 | 3:45 | 53 | 7:05 | 34,70 | 3:36:09 | 6:13 | 42 | | 68 | 1:01:13 |
| Runde | 3,47 | 23:15 | 6:42 | 13 | 3:49 | 52 | 7:23 | 38,17 | 3:59:24 | 6:16 | 42 | | 68 | 1:08:36 |
| Runde | 3,97 | 22:54 | 5:46 | 12 | 4:55 | 56 | 22:37 | 42,18 | 4:22:18 | 6:13 | 18 | 47:24 | 71 | 2:53:05 |