



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Lyngberg Holm, Mikkel

Verein: TIF
Startnummer: 290

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:46

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 15(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	21:44	6:15	18	7:58	153	7:58	3,47	21:44	6:15	13	3:49	78	
Runde	3,47	20:54	6:01	17	6:13	126	6:13	6,94	42:38	6:08	13	6:28	78	
Runde	3,47	20:00	5:45	16	4:17	85	5:03	10,41	1:02:38	6:00	13	7:51	78	
Runde	3,47	20:26	5:53	16	4:47	88	4:49	13,88	1:23:04	5:59	13	9:17	77	
Runde	3,47	20:53	6:01	15	4:53	83	5:18	17,35	1:43:57	5:59	13	10:47	76	7:41
Runde	3,47	21:36	6:13	16	5:36	92	6:08	20,82	2:05:33	6:01	13	13:09	76	7:53
Runde	3,47	21:51	6:17	14	5:06	74	6:18	24,29	2:27:24	6:04	13	13:16	76	7:09
Runde	3,47	22:33	6:29	14	5:59	68	6:25	27,76	2:49:57	6:07	13	13:06	76	5:17
Runde	3,47	22:59	6:37	15	5:40	66	6:57	31,23	3:12:56	6:10	13	12:36	75	54:06
Runde	3,47	22:46	6:33	11	5:44	45	6:40	34,70	3:35:42	6:12	13	10:36	70	1:00:46
Runde	3,47	23:46	6:50	13	6:48	62	7:54	38,17	3:59:28	6:16	13	9:02	70	1:08:40
Runde	3,97	24:18	6:07	13	8:19	76	24:01	42,18	4:23:46	6:15	15	1:09:32	73	2:54:33